CÁNCER DE MAMA: Detectado oportunamente es curado.

Dra. Olga Patricia ALANÍS QUIÑONES

El **cáncer de mama** es una proliferación maligna de las células epiteliales que revisten los conductos o lobulillos mamarios, se caracteriza por ser Heredable, Hormonodependiente y multifactorial.

La Organización Mundial de la Salud, hace tres grandes recomendaciones para prevenir y diagnosticar oportunamente el Cáncer de Mama, que en México es la primera causa de muerte por tumores malignos en mujeres, cada hora y media muere una Mujer por este padecimiento, el crecimiento poblacional de edades entre los 40 y 69 años de edad, hace que se presente más esta enfermedad que en otros tiempos, se detectan alrededor de 200 casos en mujeres y 1 en varones es por eso que las recomendaciones más insistentes son hacia el gremio femenino.

1 AUTOEXPLORACION, se recomienda a partir del inicio de la vida sexual reproductiva y al practicarla rutinariamente, se podrá detectar cuando una estructura de la anatomía de la glándula mamaria cambie.

2 EXPLORACIÓN CLÍNICA de la mama por manos expertas en las Unidades de Salud en donde se cuenta con la posibilidad de referencia a ultrasonido en caso de ser menor de 40 años.

3.- TOMA DE MASTOGRAFÍA cada dos años a partir de los 40 años cuyo requisito es, ser mujer, mayor de 40 años y no aplicarse nada en la región axilar el día de la toma.

Cuando el resultado es sospechoso de malignidad (BIRAD´S 4 o 5) la indicación será realizarle una biopsia que consiste en la toma de una muestra de tejido con una aguja especial realizada por un Médico especialista en Imagenología la cual se enviará a su análisis por el Médico Patólogo, que es el indicado para certificar que existe la presencia de células cancerosas en la muestra.

Las opciones de Tratamiento que se realiza en las Instituciones Públicas son:

Quirúrgico, la cirugía puede ser conservadora (tumorectomia) o radical (extirpación de la glandula) mastectomía

Quimioterapia, consiste en la aplicación de medicamentos para combatir las células cancerosas puede ser intravenosa u oral

Radioterapia, Aplicación de Radiaciones para combatir células que hayan persistido

Hormonoterapia, una característica de este Cáncer es que es hormonodependiente por lo que se prescribe un medicamento para evitar una recurrencia, el cual puede ser de 5 o 7 años de duración

Solo el Médico especializado en Oncología determinará cual es el tratamiento a seguir, cada caso es individual y por lo tanto su tratamiento.

El cáncer de mama posee fuertes representaciones emocionales y sociales ya que las mujeres temen el «abandono de la pareja, involucrando el mundo afectivo y sexual y deteriorando su autoestima,

porque este cáncer compromete órganos que son, especialmente, erógenos y atractivos para ellas», a lo que se suma la desestabilización del proyecto de vida, lo que da lugar a un giro definitivo de las relaciones y del estilo de vida, y cambios drásticos en el mundo laboral y social.

He ahí la importancia de aplicar las herramientas que recomienda la OMS para prevenir y detectar a tiempo, porque el Cáncer de mama detectado oportunamente, es curable.