COMO IMPACTAN PSICOLÓGICAMENTE LOS CONCURSOS DE BELLEZA EN LAS NIÑAS Y NIÑOS

POR: MANUEL SALAZAR ENRIQUEZ
PSIQUIATRA PSICOTERAPEUTA-
MAESTRO EN SEXUALIDAD CLÍNICA

Los concursos de belleza infantiles no son nada nuevo en muchos países, tienen amplia cobertura televisiva y están dentro de los muy famosos reality show.

En México, recientemente se han prohibido mediante propuesta legislativa el concurso de **mini belleza latina** y esto lo considero como un acierto. Es real “que la niña más hermosa e inteligente es aquella que cada mamá y papá tienen”.

Pero como será el impacto psicológico de estos pequeños, que se les mutila su infancia y son sometidos de manera abrupta al mundo de la televisión, la fama y las estrictas disciplinas para cultivar un cuerpo perfecto. **¿Qué derecho tienen los padres para decidir sobre las decisiones de sus hijos** cuando muchas veces es la extensión de algunas madres o padres que buscan realizar lo que no lograron a través de sus hijos?

Muchos países están prohibiendo estas prácticas porque no son pocos los estudios que apuntan que en el futuro muchas de estas niñas desarrollan problemas de autoestima, que les llevará en muchos casos, a cursar con problemas de alimentación como anorexia, bulimia, ortorexia, entre otras; ello en gran medida como respuesta a mantener un estándar de “cuerpo perfecto” cursarán muchas veces también con tendencias al ejercicio adictivo y malos hábitos de alimentación, todo con la finalidad de sentirse aceptadas en un mundo que les mostraron tras la “magia” de la televisión.

Sonreír, cantar, bailar, deben ser conductas naturales y que emerjan en espontaneo, y buscar los medios para reforzar dichos talentos y no dejar la maravillosa etapa de la infancia en manos de un mundo de espectáculos que en los pequeños causarán impactos casi siempre negativos atentando muchas veces contra sus derechos.

No es raro encontrar a madres que, sin duda, con todo su amor llegan a molestarse cuando sus hijos comen mucho, y sutilmente, algunas enseñan a sus pequeños a adoptar posturas “sexis” en las redes sociales, o vestir ropa poco adecuada para su edad como en un afán de que crezcan rápido.

La frustración de un niño ante el fracaso bien manejada será un aliciente poderoso para poder estimular su resiliencia y forjar un carácter seguro, sin embargo, no siempre ocurre ya que esto mismo puede causar daños irreversibles en su personalidad futura.

Hoy muchos problemas de alimentación tuvieron su génesis en la infancia, cuando se inculcó al niño que los valores de la belleza del cuerpo son la premisa fundamental de la felicidad, así como las distorsiones de la autoimagen que en muchos chicos hoy son causa de cuadros depresivos que conducen en muchos casos lamentablemente al consumo de drogas y al suicidio.

Cada vez son más los concursos de diversión con temas donde los pequeños participan y aunque suelen ser divertidos dejan entrever cómo impacta el éxito o el fracaso en su **vulnerable condición de niños** y lo más grave, introducirlos prematuramente a un mundo que podría deslumbrarlos y de no recibir ayuda perderse por la fama que no procesan adecuadamente, o bien, salir lastimados al no cubrir las expectativas de un mundo que hoy busca disfrazarse de perfecto.