El maltrato en LOS ADULTOS MAYORES

Aurora I. GONZÁLEZ MORENO

El dolor profundo de nuestros adultos mayores
son la indiferencia y el abandono de los seres que cuido y que ama

Es innegable que la violencia afecta a todos los miembros de una familia, sin embargo al referirnos a uno de los receptores más vulnerables, tenemos que considerar el maltrato que se ejerce sobre los adultos mayores.

Entre algunas características podemos mencionar que el maltrato se puede presentarse en cualquier entorno, en la casa, en la comunidad, en las instituciones, etc., es decir, en cualquier contexto en donde el adulto mayor se desenvuelva.

Otras de las características del maltrato al Adulto Mayor consiste en que el maltrato puede darse en dos o más tipos de maltrato y presentarse en diferentes niveles socioeconómicos y culturales.

De acuerdo al Manual de Prevención del Maltrato hacia las Personas Adultos Mayores del INAPAM (Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores), (s/f). la Tipología en la que se presenta el maltrato es la siguiente:

1. **Físico:** Cualquier acto no accidental, que provoque daño corporal, dolor o deterioro físico, producido por fuerza física. Por ejemplo, uso inapropiado de fármacos, falta de alimentación o castigos físicos.

2. **Psicológico:** Donde intencionalmente se cause angustia, desvalorización, sufrimiento mediante actos verbales o no verbales. Por ejemplo, amenazas, insultos, descalificación, intimidaciones, tratarlo como niño o aislarlo.

3. **Abuso sexual:** Cualquier contacto sexual no consentido. Por ejemplo: Lastimar, insultar, obligarlo a participar en acciones de tipo sexual o no permitir el uso de protección.

4. **Abandono:** Deserción por un individuo que ha asumido el papel de cuidador. Por ejemplo, implica dejarlo en lugares peligrosos, sin cuidado o encerrado.

5. **Explotación financiera:** Son medidas u omisiones que afecten la sobrevivencia del adulto mayor. Por ejemplo, despojar, destruir o hacer uso ilegal o inapropiado de sus bienes personales, propiedades y/o recursos.

6. **Estructural:** Deshumanizar el trato hacia el adulto mayor en las oficinas gubernamentales y en los sistemas de atención médica, discriminarlos y marginarlos de la seguridad y bienestar social, no cumplir las leyes y normas sociales.

Las familias, los profesionistas, los cuidadores que viven, trabajan o se relacionan con adultos mayores, deben saber identificar los diferente tipos de maltrato, informarse sobre lo que pueden hacer, vigilar sus propias acciones que caen en tratos inadecuados, pero sobre todo sensibilizarse sobre las características físicas y psicológicas propias del envejecimiento para comenzar a entender su conducta, sus sentimientos, sus emociones.