Se dice que, el COVID-19…

Nohemma CARRILLO SOTO

"Vale más prevenir que lamentar"

El año 2020 sorprende con la aparición del Covid-19, la detección de un nuevo coronavirus que estremecería al mundo. Si bien es cierto su origen data del año 2019 de ahí su nombre; es hasta enero del 2020 que este fenómeno es declarado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como una emergencia de salud pública de interés internacional; **una pandemia**, es a partir de aquí que vemos como se disparan las alarmas de cada país.

Pero, ¿cómo ha reaccionado la sociedad mexicana, y precisando aún más la sociedad duranguense ante la contingencias del Covid-19 que ha cobrado miles de vidas y millones en pérdidas económicas, a este fenómeno que ha venido a cambiar la vida?

Se dice que…
El Covid-19 ha despertado en las personas miedo, incertidumbre, preocupación, tristeza, sensación de ansiedad, ganas de emborracharse, depresión, enojo, aburrimiento, frustración, desconfianza, temor, remordimientos, nostalgia, melancolía y añoranza.
La mayoría coincide que también han aprendido a valorar la vida, la salud, la familia, y que tienen fe y esperanza de que "todo pasa y esto también pasara" solo esperan que no sigan los daños, que ya se detenga. Esta será una experiencia de vida que nos hará resilientes.

Estas son algunas de las respuestas y comentarios a la pregunta ¿Cuáles han sido sus pensamientos y emociones durante la pandemia del Covid-19?, realizada en redes sociales por quien hoy escribe este articulo

Se dice que…
Nos encontramos ante un escenario complejo que nos invita a reflexionar en lo que se observa, lo que se escucha, lo que se dice y lo que no se dice, quien lo dice y como lo dice, lo que hace o se deja de hacer.

En el escenario mediático observamos y escuchamos a un Presidente que dice que él está protegido contra el Covid-19, al tiempo que muestra una estampa y amuletos, respetable claro; que invita a no tener miedo que se salga poco a poco, un jefe de Estado que cuando los empresarios piden apoyo su respuesta ha sido que "se rasquen con sus propias uñas", invita a ser optimista no materialista , así mismo dice "solo siendo buenos podemos ser felices", y que ya domamos la pandemia, cuando vemos que las estadísticas cada día las cantidades tanto de contagios como de muertes se multiplica, la inferencia es, que le resta importancia a la pandemia, dejando a los mexicanos a su suerte.

Se dice que…
Ante la ausencia de un liderazgo nacional los gobiernos locales han tomado sus propias decisiones, para proteger la salud y la vida de los gobernados.

Durango está realizando diversas acciones como: la aplicación de un cuestionario mediante llamadas telefónicas para la detección oportuna de personas en riesgo de contagio, y ha puesto en operación un laboratorio molecular móvil con el propósito de aumentar hasta un 30% en la realización de pruebas para la detección del Covid.19, se ven filtros sanitarios en las entradas a la ciudad, y avenidas principales, verificando que en los automóviles no viajen más de dos personas y que todos usen cubre bocas.

Se dice que…
Ante el llamado insistente de la Secretaria de Salud **"Quédate en casa"** utilizando los términos "cuarentena", "aislamiento social" o "confinamiento", indistintamente, este llamado tiene el propósito de evitar la propagación del virus que causa el covid-19, para ralentizar la pandemia, este llamado que para algunos es una imposición, un encarcelamiento, se revelan y no atienden al llamado.
Las mujeres, personas con mayor edad y aquellas con un nivel de estudios más alto son quienes más siguen las recomendaciones de la Secretaria de Salud, de acuerdo al estudio realizado por Barraza A. (2020), Estrés en tiempos de pandemia.

Basta echar una mirada a las calles principales y colonias, vemos como la movilidad lejos de disminuir va en aumentado parecen vacaciones y en consecuencia la multiplicación de contagios, pregunto ¿qué hace tanta gente en las calles, si los comerciantes y restauranteros dicen que no tienen ventas?

Se dice que…
Las redes sociales han tenido un gran impacto durante la pandemia, personas de todas las edades compartiendo videos y haciendo "challenge", como consecuencia niños y adolescentes a altas horas de la noche y algunos de amanecida conectados en las redes; sin horarios para dormir, ni para comer, es todo un caos familiar.

Aumentaron las denuncias por abuso sexual y violencia intrafamiliar, ¿cómo convivir en espacios tan pequeños?, ¿cómo sobrevivir con la mitad del sueldo o desempleados?, el estrés, la depresión y los accidentes se presentan con mayor frecuencia, niños temerosos, preocupados, enfadados, y con alto grado de ansiedad, jóvenes protestando y violentando para no quedarse quedar en casa, que al fin el coronavirus "solo les da a los viejos"

Sin duda "Quédate en casa" es una buena propuesta pero, en sociedades de características y necesidades diferentes a la mayoría de nuestras familias duranguenses.

Se dice que…
El programa nacional de **"Sana distancia"** factor clave para reducir riesgos de contagio se vio rebasado por largas filas en los bancos, estos cerraron algunas sucursales y se quedaron cortos en estructura y sin estrategias para dar un servicio eficiente. Otras largas filas se observaron para comprar cerveza después que esta escaseara, "actividad esencial"

El transporte urbano utilizado por un gran número de durangués, se pide ocupación menor al 50%, para respetar la **"Sana distancia"**, esto provoca que los camiones

no suban a las personas que van a sus trabajos y estos lleguen tarde, habrá que programar mejor sus tiempo. Otros choferes hacen caso omiso y suben cuantas personas puedan y ahí la quejas de los usuarios por no respetar la **"Sana distancia"**.

Se dice que…
Mientras para algunos el **"uso de cubre bocas"** es obligatorio y hasta infracciones y llamadas de atención reciben por no traerlo, vemos como el Presidente de la República, su gabinetes y Gobernadores de su propio partido, asisten a eventos sin cubre bocas.

El **"uso del cubre bocas"** ante la contingencia del Covid-19 el uso del cubre bocas es indispensable para prevenir el contagio de este coronavirus, para la mayoría es un requisito para entrar a espacios públicos, es utilizando sin la higienes requerida, los vemos de todas las telas, colores y diseños, en la cabeza, en el cuello, los desechables se reutilizan una y otra vez, convirtiéndose en mera simulación, eso sí ha resultado un negocio muy redituable.

Se dice que…

El ciclo escolar no se perderá, y se implementa el programa **"Aprende en casa"** cuyo propósito es facilitar la continuidad de estudios en casa con el apoyo de los padres, la Secretaria de Educación confía en el apoyo de las familias y diseña estrategias y actividades que atiendan a cada uno de los alumnos viva en las condiciones que sean, para fortalecer la educación de manera divertida y a distancia sin descuidar el programa.

Se dice que…

Ante el programa "Aprende en casa" los comentarios y protesta de padres no se hicieron esperar "sería mejor que repitan el año" "no soy maestra" "a mí que me paguen" "y los maestro ¿qué van hacer ?", "no tenemos computadoras", "solo tenemos una televisión", y "¿quién nos pagara el internet?" "yo tengo que ir a trabajar" "en mi comunidad ni luz tenemos", "es mucho trabajo" entre otros, se decían en las redes sociales y medios de comunicación.

Para contrarrestar estos comentarios se diseñaron campañas con imágenes de alumnos "entusiasmados" trabajando en casa y sus padres apoyando, se utilizaron diversos recursos, como apps, programas de televisión, de radio, se diseñaron guías de estudio para las comunidades que no cuentan con internet; ¿qué si llegaron estas guías a sus destinatarios?, Según se dice que si llegaron, tarde pero seguro y algunos dicen que no a todas. La tarea es, terminar el ciclo escolar.

Se dice que…

Los docentes respondieron al gran desafío de **"aprende en casa",** para los que dicen, "los maestros no hacen nada", bastaría echar un vistazo al celular, llamada y mensajes a toda hora, pidiendo las actividades porque no habían podido ver el programa, buscando orientación porque no sabían cómo explicar la tarea, hasta para quejarse del hijo que no quería hacer nada, el docente, tuvo que diseñar actividades para los alumnos y estrategias para que los padres atendieran a los hijos, crear un grupo de Whats app para seguimiento de los alumnos y otro para atender a los padres; además de estar llamando a los padres de los alumnos que no cumplían con las actividades, porque el tenía que subir evidencias del "trabajo en casa" en tiempo y forma para no ser sancionado, además **no se puede reprobar a nadie.** Surgió una nueva pregunta ¿Cómo le hace el maestro para atender a más de treinta alumnos y tantas horas, si yo, que son mis hijos?… ¡Te extraño maestro!

Se dice que…

La sociedad y sus creencias de "el coronavirus es puro cuento, como no pueden acabar con la pobreza quieren acabar con los pobres", "nos están matando" "entro al hospital por un dolor y nos lo mataron" "nos morimos de coronavirus o de hambre" "ya no saben ni que inventar esto es solo una gripa que se cura con un caldito de pollo", "hasta ahorita yo no conozco a nadie que le haya dado coronavirus, ¿a ver tu cuantos conoces?".

Ante esta iconografía de la pandemia, vemos cuanto **se dice**, pero, lo único seguro es que no sabemos cuándo termine, algunos dicen que llego para quedarse, otros que dos o tres años más, que tendremos que aprender a vivir con el Covid-19.

La invitación es "Sino lo hacer por temor hazlo por amor" CUIDA DE TI, CUIDA DE TODOS…

.